

**LBRIS**

We know  
books

**Joseph Murphy**

**PUTEREA EXTRAORDINARĂ  
A SUBCONȘTIENȚULUI TĂU**

Traducere: Dan Bozaru

Împreună cu vindecarea, camera obscură a subconștientului este locul în care se produce bunăstarea voastră. Cheia pentru aceasta este să determinați mai întâi subconștientul să devină bogat, pentru a putea apoi să experimentați bogăția în viața voastră.

Atunci când veți deveni un elev al legilor minții, veți ajunge să credeți și să știți cu certitudine că, indiferent de situația economică, de fluctuația pieței bursiere, de crizele economice, de greve, război sau alte condiții și împrejurări, veți avea o viață împlinitoare, cu tot ceea ce aveți nevoie. Motivul pentru acest lucru este faptul că ați transmis mereu ideea de bogăție și prosperitate subconștientului vostru și el dezvoltă și dezvoltă o imagine a bogăției, care *va fi* apoi manifestată ca atare. V-ați convins mintea cea secretă că banii circulă liber în viața voastră și că există întotdeauna un surplus minunat. Chiar dacă mâine ar exista un colaps financiar al guvernului, iar toate bunurile voastre actuale devin fără valoare, veți atrage în continuare prosperitate și viața vă va fi asigurată și ghidată.

Camera de dezvoltare a subconștientului este plină de idei noi, mărețe, astfel că nu trebuie să vă faceți griji pentru înlocuirea celor vechi. Începeți chiar acum să meditați asupra tuturor lucrurilor care sunt adevărate, minunate, nobile, și veți experimenta aceste calități în jurul vostru. Amintiți-vă că Dumnezeu a văzut că toate lucrurile sunt foarte bune; faceți la fel și dumneavoastră. Când gândiți în acest mod oferiți o putere nouă și adevărată gândurilor voastre și descoperiți că nu mai sunteți o victimă a imaginilor și a gândurilor anterioare, despre care nu știți că sunt un factor decisiv al condițiilor pe care le-ați trăit.



## CAPITOLUL I

### În noi se ascunde un adevărat tezaur

***Tendința subconștientului este întotdeauna către viață. Ceea ce aveți de făcut este să lucrați cu mintea voastră conștientă – aceasta este munca practică. Hrăniți-vă mintea conștientă cu premise adevărate, benefice și pozitive. Subconștientul reproduce întotdeauna aspectele și condițiile ce sunt conforme tiparelor voastre mentale obișnuite, dominante.***

Bogățiile infinite ale lumii sunt chiar aici, aproape de noi, așteptând să ne deschidem sufletul pentru a le contempla. Există în ființa umană o adevărată „mină de aur”, o bogăție inestimabilă, de unde puteți „extrage” toate cele de care aveți nevoie pentru a trăi o viață splendidă, fericită și îndestulată. Mulți oameni „dorm”, ignorând acest tezaur de infinită inteligență și dragoste ce sălășluiește în ei. Oricare ar fi obiectul dorințelor dumneavoastră, îl puteți obține din acest tezaur. O bucată de oțel magnetizată poate să atragă și să ridice o cantitate de fier ce cântărește de 12 ori mai mult decât ea, dar aceeași bucată de oțel nu poate ridica deloc o pană. Tot astfel, există două tipuri de oameni: pe de o parte sunt cei „magnetizați”, plini de încredere și speranță, care știu că s-au născut pentru a reuși în tot ceea ce întreprind, iar pe de altă parte sunt cei „demagnetizați”, plini de îndoieli și de teamă, de incertitudini, de prejudecăți și superstiții. Când se ivește o ocazie bună aceștia spun: „Dacă eșuez... mi-aș putea pierde banii... oamenii vor râde de mine...”. Acest tip de om nu va ajunge niciodată prea departe în viață pentru că, fiindu-i frică să înainteze, va prefera să stagneze. Să descoperim împreună deci acest secret al reușitei, care se transmite din generație în generație, din timpuri imemorabile.

### Marele secret al reușitei în viață

Care credeți că este acest secret? Energia atomică? Energia termonucleară? Bomba cu neutroni? Călătoriile interplanetare? Nici gând. Atunci, care să fie acest extraordinar secret? Cum poate fi el aflat și, mai ales, cum poate fi el folosit? Răspunsul este foarte simplu. Marele secret rezidă în puterea miraculoasă, creatoare, ce sălășluiește

<b>INTRODUCERE</b> .....	5
Vă bucurați din plin de viața dumneavoastră? .....	5
<b>PREFAȚĂ</b> .....	7
Cum poate această carte să producă adevărâte miracole în ființa dumneavoastră .....	7
Cunoașteți răspunsurile la aceste întrebări? .....	7
Motivul pentru care a fost scrisă această carte .....	7
Dezvoltați în dumneavoastră acea putere formidabilă care determină și însoțește miracolele .....	8
Dacă vă veți ruga plini de credință, miracolele vor apărea negreșit .....	9
Fiecare om se roagă în felul lui .....	9
Ineditul acestei lucrări .....	10
Care este adevărata și intimă dumneavoastră credință? .....	11
În ultimă instanță, dorința înseamnă rugăciune .....	11
Subconștientul este precum un laborator fotografic .....	12
<b>CAPITOLUL I</b> .....	15
În noi se ascunde un adevărat tezaur .....	15
Marele secret al reușitei în viață .....	15
Puterea extraordinară a subconștientului dumneavoastră .....	16
Necesitatea unei baze practice în revelarea misterelor subconștientului ...	17
Caracterul dual al minții .....	19
Conștientul și subconștientul .....	19
Diferențe marcante între conștient și subconștient .....	21
Cum reacționează subconștientul .....	23
Scurt rezumat al ideilor de reținut .....	24
<b>CAPITOLUL II</b> .....	25
Modalitatea de manifestare și acțiune a mentalului ființei umane .....	25
Prin ce diferă nivelul conștient al minții de nivelul ei subconștient .....	26
Diferente experimente efectuate de psihologi .....	27
Diferența dintre mentalul <i>obiectiv</i> și cel <i>subiectiv</i> .....	27
Subconștientul nu este capabil să raționeze, așa cum procedează mentalul conștient .....	28
Imensa putere a sugestiei .....	29
Diferente reacții la aceeași sugestie .....	29
Cum și-a pierdut cineva brațul datorită impregnării în subconștient a unei sugestii greșite .....	30
Cum a fost învinsă teama cu ajutorul autosugestiei .....	30
Cum și-a regăsit cineva memoria .....	31
Cum pot fi înlăturate neajunsurile unui temperament dificil .....	32
Puterea constructivă sau distructivă a sugestiei .....	33
Ați acceptat acele sugestii? .....	33

Sunteți pe deplin capabili să neutralizați sugestiile negative .....	34
Cum a reușit sugestia negativă să ucidă un om .....	34
Puterea unei premise care a fost acceptată .....	36
Subconștientul nu vă contrazice niciodată .....	37
Rezumatul ideilor importante prezentate în acest capitol .....	38
<b>CAPITOLUL III</b> .....	40
Puterea miraculoasă a subconștientului .....	40
Subconștientul reprezintă o carte deschisă în care vă puteți citi perfect întreaga viață .....	41
Ceea ce este imprimat în subconștient ajunge să se exprime, într-un fel sau altul, în lumea exterioară .....	42
Subconștientul a vindecat o tumoare malignă a pielii .....	43
Subconștientul controlează toate funcțiile corpului .....	45
Cum să facem ca subconștientul să lucreze în favoarea noastră .....	46
Forța curativă a subconștientului a vindecat nervii optici atrofiați .....	46
Cum să sugerăm subconștientului ideea unei sănătăți perfecte .....	47
Idei de reținut .....	49
<b>CAPITOLUL IV</b> .....	50
Vindecări miraculoase în Antichitate .....	50
Referiri în Biblie în legătură cu utilizarea puterilor subconștientului ...	51
Miracole obținute în diferite locuri sfinte din întreaga lume .....	52
Există un singur Principiu vindecător .....	54
Diferente erori .....	55
Opinia lui Paracelsus .....	56
Experiențele lui Bernheim .....	57
Cauza stigmatelor însângerate .....	57
Rezumatul procedurilor curative .....	58
<b>CAPITOLUL V</b> .....	60
Vindecări cu ajutorul sugestiei în epoca modernă .....	60
Un singur proces curativ .....	61
Legea credinței .....	61
Terapia prin rugăciune .....	62
Ce înseamnă vindecarea prin credință și ce efect are încrederea nemărginită? .....	63
Ce înseamnă credința subiectivă .....	64
Semnificația tratamentului la distanță .....	65
Cum poate fi dinamizată puterea subconștientă .....	66
Idei ce vă pot ajuta în vindecare .....	67
<b>CAPITOLUL VI</b> .....	69
Tehnici practice folosite pentru vindecarea diferitelor afecțiuni .....	69
Tehnica abandonului pentru sugestionarea cât mai puternică a subconștientului .....	70
Subconștientul acceptă toate proiectele dumneavoastră .....	70
Știința și arta adevăratei rugăciuni .....	71
Tehnica „vizualizării” .....	72

Metoda imaginii mentale .....	73
Tehnică Baudouin .....	74
Tehnică maximei receptivități (sau a relaxării profunde) .....	75
Tehnică recunoștinței .....	76
Metoda afirmației .....	77
Metoda argumentației .....	78
Metoda absolută este asemănătoare terapiei cu ultrasunete .....	79
O înfirmă a reușit să meargă .....	80
Metoda decretului .....	81
Folosiți-vă de adevărul științific .....	82
<b>CAPITOLUL VII</b> .....	83
<b>Subconștientul tinde către viață</b> .....	83
Cum se reflectă activitatea mentală la nivelul structurii fizice .....	84
O inteligență aparte care are grijă de corp .....	85
Subconștientul se orientează mereu către acțiune .....	85
Subconștientul are întotdeauna drept scop săvârșirea binelui .....	86
Cum reușește omul să perturbe această tendință innăscută spre armonie .....	86
Este normal să fii sănătos, plin de viață și de forță, și este anormal să fii bolnav sau plin de suferință .....	87
Vindecarea maladiei lui Pott .....	87
Cum poate încrederea desăvârșită în forțele subconștiente să vă vindece de orice boală .....	88
Idei de reținut .....	89
<b>CAPITOLUL VIII</b> .....	90
<b>Unele mici secrete pentru a obține rezultate sigure</b> .....	90
Angrenarea sugestiilor date subconștientului trebuie făcută în mod detașat și calm .....	91
Nu luptați cu obstacolele apărute în cale; folosiți imaginația, și nu voința .....	91
Imaginația disciplinată produce minuni .....	92
Trei pași către obținerea unui succes sigur .....	92
Legea efectului invers .....	93
Rezolvați conflictul dintre voință și imaginație .....	94
Secretele succesului .....	95
<b>CAPITOLUL IX</b> .....	97
<b>Cum se poate obține prosperitatea în viață   cu ajutorul puterii subconștientului</b> .....	97
Prosperitatea este o stare a minții .....	97
Metoda ideală pentru dezvoltarea și amplificarea conștiinței prosperității .....	98
Cauzele posibilelor eșecuri .....	98
Cum să evitați conflictul mental .....	99
Nu semnați niciodată „cecuri în alb” .....	99

Subconștientul vă oferă întotdeauna cu dobândă .....	99
De ce unii oameni nu reușesc .....	100
Sursa reală a prosperității .....	100
Încercarea de a o scoate la capăt și adevărata cauză a lipsurilor din viață ....	100
Există un obstacol comun în calea prosperității .....	101
Eliminați imediat acest mare obstacol în calea prosperității .....	101
Adormiți în pace și vă veți trezi prosperi .....	102
Folosiți-vă de puterea subconștientului .....	102
<b>CAPITOLUL X</b> .....	104
<b>Aveți dreptul să vă bucurați de prosperitate</b> .....	104
Banii reprezintă un simbol .....	104
Cum puteți scăpa de lipsuri pentru totdeauna? .....	105
De ce vă lipsesc banii? .....	105
Banii și viața echilibrată .....	106
Sărăcia constituie o boală mentală .....	106
De ce nu trebuie să criticați banii .....	107
Banii în viziunea savanților .....	107
Cum să obțineți banii de care aveți nevoie .....	108
De ce unii nu obțin o mărire a salariului .....	109
Obstacole și dificultăți pe drumul spre prosperitate .....	109
Protejați-vă investițiile .....	109
Din nimic nu puteți primi nimic .....	110
Cum să păstrați ce ați dobândit deja .....	110
Descoperiți drumul către abundență .....	111
<b>CAPITOLUL XI</b> .....	113
<b>Pentru dobândirea succesului subconștientul vă este cel mai bun aliat ...</b>	113
Trei pași către succes .....	113
Măsura adevăratului succes .....	114
Oameni care și-au îndeplinit visul .....	116
Cum să folosiți puterea subconștientului în afaceri .....	117
Un băiat a transformat eșecul în succes .....	118
Cum să vindeți și să cumpărați într-un mod cât mai convenabil .....	118
Tehnici folosite cu succes .....	120
Idei de reținut pentru a atinge succesul .....	121
<b>CAPITOLUL XII</b> .....	123
<b>Subconștientul în slujba științei</b> .....	123
Cum și-a concretizat invențiile un strălucit om de știință .....	123
Cum a rezolvat problema un naturalist celebru .....	124
Un doctor remarcabil a rezolvat problema diabetului .....	124
Cum a reușit un om de știință să scape dintr-un lașăr de concentrare rusec .....	125
Cum reconstruiesc arheologii și paleontologii peisajele și cadrele antice ..	127
Cum să primiți ghidare înțeleaptă din partea subconștientului .....	127
Testamentul pierdut .....	128

Secretul ghidării înțelepte	129
Idei de reținut	130
<b>CAPITOLUL XIII</b>	132
Subconștientul și miracolele somnului	132
Binefacerile somnului	132
Rugăciunea și meditația sunt forme de somn conștient	133
Efectele surprinzătoare ale privării de somn	133
Aveți nevoie de un somn suficient și odihnitor	133
Noaptea este un sfetnic bun	134
Salvat de la un dezastru sigur	135
Viitorul dumneavoastră este determinat de ceea ce transmiteți subconștientului	136
Miracole petrecute în timpul somnului	136
Dormiți în pace, treziți-vă în bucurie	137
Idei-forță despre binefacerile somnului	138
<b>CAPITOLUL XIV</b>	140
Manifestarea puterii subconștientului în rezolvarea problemelor de cuplu	140
Adevărata semnificație a căsătoriei	140
Cum să atragem către noi soțul ideal	141
Cum să atragem către noi soția ideală	142
Nu este nevoie să faceți greșeli continue	142
Este bine să divorțez?	144
Deriva către divorț	144
Divorțul începe în minte	145
Cauza greșelilor în căsătorie	145
Rugați-vă împreună și veți rămâne împreună	147
Amintiți-vă mereu	147
<b>CAPITOLUL XV</b>	150
Cum să devenim mai fericiți	150
Alegeți întotdeauna fericirea	150
Cum să alegeți fericirea	151
Obişnuința de a fi fericit	151
Trebuie să dorim fericirea	151
De ce mulți oameni aleg nefericirea?	152
„Dacă aş avea un milion de dolari...”	152
Fericirea este recolta unei minți împăcate și perfect calme	153
Blocajul se află în minte	154
Cei mai fericiți oameni	155
Pași către fericire	155
<b>CAPITOLUL XVI</b>	157
Subconștientul și relațiile umane armonioase	157
Cheia secretă pentru a avea relații fericite	157
Cum vă poate tulbura simpla citire a ziarelor	158
Ura față de colegii i-a adus nefericirea și disperarea	159

Discursul lăuntric negativ i-a împiedicat unui om promovarea	160
Deveniți maturi emoțional	161
Semnificația iubirii	161
Un actor a învățat să-și iubească publicul	162
Relaționarea cu oamenii dificili	162
Suferința iubește să aibă companie	163
Practica empatiei	164
Nu exagerați în nicio privință	164
Cum să ne îmbunătățim relațiile cu semenii?	165
<b>CAPITOLUL XVII</b>	167
Arta de a fi iertător și bun cu cei din jur	167
Viața vă iartă întotdeauna greșelile	168
Eliminarea sentimentului de vinovăție	168
Un criminal a învățat să se ierte pe sine și să se transforme complet în bine	169
Nu vă supărați când sunteți criticați	169
Credința ne ajută să iertăm ușor	170
Depășirea condiționărilor negative	171
Iertarea este necesară pentru a vă vindeca	172
Iertarea este iubirea în acțiune	172
Tehnici de iertare	173
Testați-vă puterea de a ierta	173
Învățați să iertați	174
<b>CAPITOLUL XVIII</b>	176
Înlăturarea blocajelor mentale cu ajutorul subconștientului	176
Cum se formează un obicei	176
Distrugerea obiceiului de a bea	177
Puterea imaginii mentale	177
Atenția concentrată	178
„Urmărit de ghinion”	178
Cât de mare vă este aspirația?	179
De ce un om nu se putea vindeca	180
Fiți conștienți de propriile vicii și luptați împotriva lor	181
Legea substituției	181
Cauza alcoolismului	182
Folosiți forța gândului	183
<b>CAPITOLUL XIX</b>	185
Folosiți subconștientul pentru a înlătura teama	185
Cel mai mare dușman al omului	185
Faceți lucrul bun de care vă temeți	186
Eliminarea tracului de scenă	186
Teama de eșec	187
Teama de apă, de înălțime și de locuri închise	188
Teama firească și teama patologică	189

Soluția la teama patologică .....	190
Examinați-vă cu luciditate fobiile .....	191
Eliberați-vă de toate temerile voastre .....	192
Eliberați-vă de teamă .....	193
<b>CAPITOLUL XX</b> .....	195
Tinerete fără bătrânețe .....	195
Modul nostru eronat de a gândi este cel care determină îmbătrânirea prematură .....	195
Bătrânețea reprezintă simbolul înțelepciunii .....	196
Întâmpinați cu bucurie transformarea .....	196
Mintea și Spiritul nu îmbătrânesc niciodată .....	197
Sunteți și veți rămâne tânăr dacă vă veți simți tânăr .....	197
De multe ori, părul alb constituie un avantaj .....	198
Teama de bătrânețe .....	198
Pensionarea, o nouă aventură .....	199
Trecerea la un serviciu mai bun .....	200
Nu trebuie să vă considerați un prizonier al societății .....	201
Secretul tinereții .....	201
Mintea dumneavoastră nu îmbătrânește niciodată .....	202
Avem nevoie de persoane în vârstă .....	202
Fruitele minunate ale vârstei înaintate .....	203
Idei luminoase cu privire la tinerețe .....	204
<b>Despre autor</b> .....	206



We know  
books



## VINDECAREA CU REMEDII NATURALE

ISBN 978-973-9466-56-1

224 pagini in format 13 x 20 cm

Pret 21.00 RON

Abordarea remediilor naturale, a leacurilor cunoscute din străbuni sau descoperite chiar mai recent presupune înțelegerea faptului că organismul uman ca întreg are un rol important în procesul de vindecare. Apariția bolii constituie, așadar, produsul direct și evident a tot ceea ce mâncăm, bem, respirăm, aplicăm pe piele, gândim, simțim și credem.

Sănătatea naturală înseamnă remedii naturale. Este o concluzie logică și evidentă, atunci când găsim soluția în darurile naturii. Leacurile naturale sunt minuni ale naturii, iar reînțoarcerea noastră către practicile și terapiile naturale este o necesitate bazată pe un incontestabil temei. Remediile naturale sunt în principal amestecuri de plante, sub formă de pulbere sau extracte, foarte cunoscute pentru proprietățile și efectele lor benefice asupra organismului.

Afecțiunile detaliate în această carte țin de problemele cu care ne confruntăm destul de des și de care ne putem ocupa chiar noi înșine, de cele mai multe ori singuri, folosind în mod natural alimente, plante medicinale, ingrediente naturale, condimente, legume și fructe disponibile oricând în jurul nostru.

Informațiile din această lucrare te ajută să elimini în mod natural și eficient probleme legate de: dinți, dureri de cap, constipație, diaree, dureri de spate, afecțiuni ale stomacului, indispoziții ale ochilor, probleme diverse ale pielii, celulită, mătrează, căderea părului, răceală.

în subconștient, secret ascuns în ultimul loc în care cei mai mulți dintre noi l-am fi căutat vreodată.

### Puterea extraordinară a subconștientului dumneavoastră

Puteți să aduceți în viața dumneavoastră mai multă bogăție, sănătate, putere, bucurie și fericire tocmai prin cunoașterea și folosirea acestei puteri ascunse în subconștient.

Nu e nevoie să cuceriți această imensă putere, deoarece deja o aveți. Trebuie doar să învățați cum să vă serviți de ea, cum să o aplicați în diverse situații de viață.

Parcurgând tehnicile simple expuse în continuare veți dobândi, în plus, și înțelegerea fenomenelor ce se produc. Veți fi astfel inspirați de o nouă lumină și veți cunoaște o forță care va îndeplini toate speranțele dumneavoastră, făcând ca visul să devină realitate. Chiar din acest moment, luați hotărârea de a proceda în acest mod, și viața dumneavoastră va deveni mai frumoasă, mai veselă și mai nobilă decât a fost vreodată.

În profunzimele subconștientului sălășluiesc înțelepciunea nesfârșită, puterea și bogăția fără limite. Toate acestea așteaptă să fie descoperite și canalizate în mod corect și benefic. Este timpul să vă cunoașteți disponibilitățile latente, pentru ca ele să capete o formă concretă în această lume.

Doar inteligența infinită ascunsă în subconștient vă poate revela tot ce aveți nevoie să știți în orice moment și oriunde v-ați afla, atât timp cât vă mențineți deschiși și receptivi la stimulii și la energiile subtile benefice din Macrocosmos. Veți putea astfel căpăta gânduri și idei noi, care vă vor permite să realizați chiar invenții și descoperiri minunate, să scrieți cărți sau piese de teatru geniale. În plus, înțelepciunea manifestată prin intermediul subconștientului vă va putea revela cunoștințe originale, permițându-vă să descoperiți modul perfect de a vă manifesta în lume, precum și adevărul dumneavoastră loc în viață.

Astfel, veți putea atrage alături de dumneavoastră partenerul ideal sau asociatul de care aveți nevoie în afaceri. Este dreptul dumneavoastră să descoperiți lumea interioară a gândurilor, a sentimentelor, o lume plină de putere, de lumină, de dragoste și frumusețe. Cu toate că este invizibilă, această forță a subconștientului este foarte puternică.

În subconștient veți găsi soluția tuturor problemelor cu care vă confrunțați și cauzele tuturor problemelor pe care le aveți.

Eu însumi am văzut cum puterea emanată din subconștient a vindecat infirmi, le-a redat forța și sănătatea, ei devenind capabili să se reintegreze în viața socială, să cunoască bucuria, sănătatea și zâmbetul fericit. Această putere curativă poate vindeca spiritul frământat și inima zdrobită. Doar ea vă poate elibera de închisoarea pe care singuri ați construit-o, căci ea poate să dea la o parte orice fel de constrângeri materiale, psihice sau mentale.

### Necesitatea unei baze practice în revelarea misterelor subconștientului

În orice domeniu este imposibil un progres real în absența unei baze practice, care să poată fi aplicată de oricine prin efort corespunzător. Cu cât veți cunoaște mai bine legile unei astfel de practici, cât și modul lor de aplicare, cu atât veți dobândi o mai mare siguranță în comportamentul de zi cu zi și în felul în care judecați diferitele aspecte și probleme ale vieții.

Dacă un chimist combină doi atomi de hidrogen cu unul de oxigen, va obține o moleculă de apă – nu ocazional sau în cele mai multe cazuri, ci *întotdeauna* apa va fi rezultatul. De asemenea, știți că un atom de oxigen și unul de carbon dau monoxidul de carbon care este un gaz deosebit de toxic. Dacă mai adăugați un atom de oxigen, veți obține dioxidul de carbon, care este un gaz practic inofensiv. Tot astfel mai pot avea loc o mulțime de alte combinații chimice.

Să nu credeți că principiile din chimie, din fizică și din matematică diferă de principiile ce guvernează subconștientul. În mod analogic, în lumea dumneavoastră lăuntrică au loc „combinații”, „reacții” și se obțin „produse de reacție”, folositori sau dăunători. Să considerăm un principiu unanim acceptat: *Suprafața apei are tendința de a deveni mereu orizontală*. Este o lege universală, aplicabilă apei oriunde s-ar afla. Vechii egipteni cunoșteau acest principiu și l-au folosit pentru a face perfect drepte fundațiile marilor piramide. În zilele noastre, inginerii îl folosesc pentru planificarea oricăror proiecte – de la un sistem de irigație până la o centrală hidroelectrică.

Să luăm un alt principiu: *Materia încălzită se dilată*. Este valabil oriunde, în orice moment sau împrejurare. Dacă încălziți o bucată de oțel, ea se dilată, indiferent dacă vă aflați în China, Anglia sau India. Acesta este un adevăr universal. Este de asemenea un adevăr

universal faptul că tot ceea ce imprimăm în subconștient se va „proiecta” mai târziu pe ecranul vieții sub forma unei condiționări, a unei experiențe sau a unui eveniment anume. Rugăciunea vă este primită prin intermediul subconștientului dumneavoastră, acesta fiind chiar instrumentul folosit; totul este să cunoașteți principiul, modul în care acționează acesta. De exemplu, principiul electricității este că această forță ia naștere între un potențial ridicat și unul scăzut ca valoare. Nu veți putea modifica acest principiu, dar vă veți putea servi de el și, cooperând cu el, puteți realiza noi invenții, descoperiri, care să constituie adevărate beneficii pentru umanitate.

Subconștientul reprezintă deci instrumentul dumneavoastră și el acționează în virtutea legii credinței. Să vedem acum ce este credința, de ce și cum se modifică ea. Biblia o definește într-un mod simplu, limpede și minunat: „*Oricine va zice acestui munte: «Ridică-te și te aruncă în mare» și nu se va îndoi în inima lui, și va crede că ceea ce spune se va face, fi-va lui orice va zice*”. (Marcu, 11:23)

Legile subconștientului sunt legi care implică foarte mult puterea credinței din partea unei ființe umane. Prin urmare, trebuie să credeți în acțiunea lor, să credeți chiar în uriașa putere a credinței.

Tot ceea ce se petrece cu dumneavoastră, evenimentele, condiționările și chiar acțiunile pe care le întreprindeți sunt reacții ale subconștientului la gândurile cultivate cu perseverență în minte. Este important de știut că odată cu obiectul credinței este esențială însăși credința fermă, hotărârea nezdruccinată, ele fiind cele care vor duce la obținerea rezultatului scontat.

Eliminați cu fermitate toate ideile false și superstițiile de orice fel; încetați să mai fiți receptivi la opiniile eronate sau temerile de multe ori nejustificate ce înlănțuiesc marea majoritate a oamenilor. A venit timpul să căpătați încredere în adevărurile eterne ce guvernează lumea și viața. Acestea nu se vor schimba niciodată. Astfel, veți progresa spiritual din ce în ce mai mult, obținând chiar înțelepciunea.

Oricine citește atent această carte și aplică legile subconștientului expuse aici va fi capabil să dea rugăciunilor sale eficacitate, ajutându-se astfel pe sine, dar și pe cei din jurul său. Rugăciunea este îndeplinită în virtutea *legii acțiunii și a reacțiunii*. Gândul reprezintă deci forța ce declanșează anumite procese mentale, reacțiunea fiind răspunsul subconștientului la acest gând.

De aceea, întrețineți numai gânduri armonioase, aspirația către sănătate, pace launtrică și bunăvoință; atunci, în viața și în destinul dumneavoastră se vor petrece adevărate miracole.

***Indiferent dacă obiectul credinței voastre este real sau fals, veți obține rezultate. Mintea voastră subconștientă răspunde gândului vostru dominant. Considerați credința ca fiind un gând în mintea voastră și acest lucru va fi de ajuns.***

***Cunoașteți faptul că puteți să vă refaceți și să vă transformați întreaga ființă oferind un nou plan, pozitiv și benefic, subconștientului vostru.***

## Caracterul dual al minții

Deși nu pare evident, mintea este alcătuită din două părți distincte. Linia de demarcație dintre ele este binecunoscută tuturor filozofilor din zilele noastre. Cele două aspecte ale mentalului sunt fundamental diferite, căci domeniile lor de acțiune sunt distincte. În mod obișnuit ele sunt numite: mentalul obiectiv și mentalul subiectiv, adică mentalul conștient și mentalul inconștient, spiritul treaz și cel care doarme, eul de suprafață și eul profund, mentalul ce supraveghează acțiunile voluntare și cel ce supraveghează acțiunile involuntare, masculinul și femininul. Pentru a desemna acest caracter dual al minții vom folosi în continuare termenii: *conștient* și *subconștient*.

## Conștientul și subconștientul

Pentru o înțelegere cât mai corectă a fenomenelor ce se petrec în mintea noastră, vom asemăna mintea cu o grădină. Dumneavoastră sunteți grădinarul care plantează în cursul zilei diferite semințe (gânduri întreținute în subconștientul propriu). În majoritatea timpului nu sunteți conștienți de ceea ce faceți, deoarece semințele sunt bazate pe gândirea voastră obișnuită. Ceea ce „semănați” acum în subconștient veți „culege” mai târziu ca efecte, în corpul și în destinul dumneavoastră. De aceea, începeți prin a semăna gânduri de pace, de bucurie, de bunăvoință și de prosperitate. Meditați în liniște și plini de aspirație asupra acestor calități, acceptați-le în mod plinar în mentalul conștient, adică în cel care raționează. Continuați să cultivați cu perseverență aceste minunate gânduri-semințe și veți culege o recoltă bogată. Subconștientul dumneavoastră este asemenea unui sol ce hrănește orice fel de semințe, fie ele bune sau rele. Credeți că agricultorii culeg struguri din măracini sau smochine din scaieți? Orice gând este o cauză și orice acțiune este un efect. De aceea, este

esențial să ne dirijăm gândurile astfel încât să nu provocăm decât manifestarea unor fenomene benefice.

Atât timp cât gândiți în mod corect și înțelegeți acest mecanism, dacă gândurile depozitate mereu în subconștient sunt constructive, armonioase și pașnice, puterea lui colosală vă va răspunde și va crea numai stări armonioase, precum și o tovarășie favorabilă și agreabilă din toate punctele de vedere. Dacă veți începe să controlați procesele ce au loc în gândire, veți deveni capabili să folosiți puterile subconștientului în orice problemă, oricât de dificilă ar fi ea. Altfel spus, veți începe să controlați și să colaborați în mod conștient cu puterea infinită, cu legea atotputernică ce guvernează toate fenomenele acestei lumi.

Priviți în jurul dumneavoastră și, oriunde v-ați afla, veți remarca ușor că marea majoritate a oamenilor se risipesc în preocupări exterioare; doar cei cu adevărat înțelepți se preocupă intens de descoperirea formidabilelor lumi subtile și spirituale din interiorul lor. Amintiți-vă că lumea interioară este formată din chiar gândurile, sentimentele și imaginile mentale care creează lumea exterioară. Ca urmare, singura și adevărata putere creatoare este lumea din noi și orice fenomen cu care ne confruntăm în exterior este de fapt creat chiar de noi înșine, în mod conștient sau inconștient, în universul interior.

Prin cunoașterea interacțiunii ce are loc între conștient și subconștient, vă veți putea transforma întreaga viață. Pentru a schimba condițiile exterioare, trebuie să acționați asupra cauzei care le-a produs. Majoritatea oamenilor încearcă să modifice circumstanțele și situațiile cu care se confruntă doar prin acțiuni directe și superficiale asupra lor. Pentru a suprima neînțelegerile, dezordinea, sărăcia sau neputința, trebuie însă înlăturată chiar cauza lor, și această cauză rezidă tocmai în felul în care gândiți.

Trăiți într-un ocean profund, plin de bogății infinite. Subconștientul dumneavoastră este extrem de sensibil la orice gând pe care îl nutriți. Așadar, gândurile dumneavoastră pun în mișcare inteligența potențială și înțelepciunea, forțele vitale și energiile latente. Punând în practică legile mentalului, așa cum sunt ele prezentate în fiecare capitol, veți reuși să aduceți în viața dumneavoastră confortul, uitând astfel de grijile sărăciei și ale bolii. De asemenea, pacea lăuntrică va alunga orice durere, veselia va înlocui tristețea, lumina va birui asupra tenebrelor. Veți dobândi astfel libertatea spirituală și o deplină încredere în dumneavoastră înșivă, iar succesul nu va întârzia

să apară în orice veți întreprinde. Desigur că, din punct de vedere material, psihic și mental nu poate exista binecuvântare mai mare decât obținerea acestor calități.

Majoritatea marilor savanți, artiști, poeți, cântăreți, scriitori sau a marilor inventatori au cunoscut prin proprie experiență legătura intimă dintre conștient și subconștient. Astfel, într-o zi, Enrico Caruso – marele tenor de operă – s-a confruntat cu neplăcerea tracului înaintea unui concert. Spunea că-și simțea gâtul paralizat de spasme din cauza fricii intense cu care se confrunța. Transpirația curgea din abundență pe fața sa. Îi era rușine că încă mai tremura de neliniște și spaimă, iar peste câteva minute urma să intre în scenă. Își spunea: „Mă voi face de răs. Nu voi putea cu niciun chip să cânt”. Deodată, în prezența celor din culise, începu să strige: „Micul eu vrea să-l sugrume pe Marele Eu!” Prin Marele Eu el înțelegea puterea nesfârșită, înțelepciunea ce sălășluia în subconștient. Caruso continua apoi să strige: „Du-te, pleacă! Marele Eu va reuși să cânte!”

Subconștientul i-a răspuns, inundându-i toată ființa cu o forță nebănuită. Într-adevăr, venind pe scenă, Caruso a cântat nemaipomenit, cucerindu-și auditoriul.

În mod evident, marele tenor cunoștea cele două niveluri ale mentalului: conștientul rațional și subconștientul lipsit de rațiune, care răspunde tocmai gândurilor pe care le întreținem. Atât timp cât conștientul (Micul eu) este plin de neîncredere, de griji, de anxietate, emoțiile negative născute din subconștient (Marele Eu) copleșesc ființa cu sentimente de panică și disperare. Când observați acest fenomen, puteți – precum Caruso – să comandați autoritari emoțiilor iraționale, spunând: „Tăceți, liniștiți-vă, eu comand, iar voi trebuie să vă supuneți. Vă controlez pe deplin și nu trebuie să vă manifestați acolo unde nu aveți ce căuta”.

Va fi extrem de fascinant și interesant să constatați că puteți vorbi cu autoritate și putere de convingere ființei dumneavoastră profunde și iraționale, pentru a restabili și instaura liniștea, armonia și calmul spiritual. Subconștientul este permanent *subiectul* sugestiilor conștientului și de aceea el mai este numit și mentalul *subiectiv*.

### Diferențe marcante între conștient și subconștient

Vom ilustra principalele deosebiri ce există între cele două părți ale mentalului prin următoarele comparații: mentalul conștient este asemenea unui căpitan de vapor care stă pe puntea navei. El dirijează

roate manevrele și dă ordine oamenilor aflați în sala motoarelor care, la rândul lor, controlează toate cazanele, instrumentele etc. Mecanicii nu știu încotro se îndreaptă nava, dar se supun ordinelor pe care le primesc. Ei pot chiar să facă nava să eșueze pe stânci dacă omul de pe punte, servindu-se în mod greșit de compas și sextant, le dă indicații eronate. Mecanicii i se supun în mod automat, pentru că el este comandantul. Căpitanul este stăpân pe navă și ordinele sale sunt executate întocmai. Tot astfel, mentalul conștient este căpitanul navei care este constituită din ființa, anturajul și toate afacerile dumneavoastră. Subconștientul primește absolut toate ordinele pe care i le dați și le consideră adevărate.

Dacă repetați mereu: „Nu am mijloace pentru a cumpăra asta sau cealaltă”, subconștientul primește aceste gânduri de neputință și face în așa fel încât să nu obțineți ceea ce doriți. Dacă veți continua să spuneți: „Nu am destui bani ca să-mi cumpăr această mașină, să fac această călătorie în America, să locuiesc în această casă sau să am acest palton de blană”, atunci puteți fi siguri că subconștientul se va supune ordinelor dumneavoastră și veți trece prin viață fără să vă bucurați de prea multe din lucrurile pe care le doriți.

Anul trecut, de Crăciun, Nina W., o fermecătoare studentă la Universitatea din California de Sud contempla în vitrina unui magazin o poșetă din piele, pe cât de frumoasă, pe atât de scumpă. Era foarte emoționată și se pregătea să se întoarcă în Buffalo (Statul New York) pentru a petrece sărbătorile de iarnă în mijlocul familiei. Tocmai își spunea: „Ce păcat că nu am destui bani să-mi cumpăr această poșetă”, când își aminti că mă auzise spunând în timpul conferințelor pe care le ținusem: „Niciodată să nu terminați o declarație negativă, ci contraziceți-o imediat cu una pozitivă și optimistă, și atunci miracolele nu vor întârzia să apară”. În acel moment tânăra își spuse: „Această poșetă este a mea. Este de vânzare, iar eu accept ideea că pot să o am. Subconștientul meu va face în așa fel încât să o primesc cadou”. La ora opt, în aceeași seară, logodnicul ei îi oferii cadou o poșetă foarte asemănătoare celei pe care ea o admirase dimineață și cu care se identificase mental. Ea își umpluse mîntea cu gânduri de așteptare a cadoului și apoi a lăsat totul în seama subconștientului, care știa cum să-i îndeplinească dorința. Tânăra studentă la Universitatea din California de Sud mi-a spus mai apoi: „Nu aveam banii necesari pentru a cumpăra acea poșetă, și totuși am primit-o; acum știu unde pot găsi banii și orice lucru de care am nevoie: în tezaurul etern care se află chiar în mine”.

Un alt exemplu edificator: Dacă spuneți: „Nu-mi plac ciupercile” și apoi sunteți serviți cu o mâncare de ciuperci, veți suferi o indigestie, căci subconștientul dumneavoastră își spune: „Stăpânului (mentalului conștient) nu-i plac ciupercile”. Este un exemplu amuzant ce ilustrează diferențele esențiale și modurile specifice de operare ale mentalului conștient și ale celui subconștient. O femeie afirma: „Mă trezesc la ora 3 dimineața de câte ori beau cafea seara”. În consecință, când ea bea seara cafea, subconștientul o trezea ca pentru a-i spune: „Stăpânul vrea să te trezești la ora 3”.

Subconștientul dumneavoastră lucrează 24 de ore pe zi și vă copleșește mereu cu fructele gândurilor pe care le întrețineți.

### Cum reacționează subconștientul

O doamnă pe nume Ruth A. mi-a scris acum câteva luni:

*„La vârsta de 77 de ani eram văduvă și copiii erau deja mari. Mă întrețineam singură din veniturile pe care mi le asigura o mică pensie. Ascultasem conferințele dumneavoastră despre puterea nemărginită a subconștientului în cursul cărora afirmați că ideile pot fi inoculate în subconștient prin repetarea lor, prin credință și așteptând ca ele să se îndeplinească. Am început să-mi repet frecvent, trăind intens, aceste cuvinte: «Sunt dorită de cineva. Am o căsnicie fericită cu un om bun, iubitor, interesat de lucrurile spirituale. Sunt în deplină siguranță!» Am repetat în forul meu launtric aceste afirmații de mai multe ori pe zi, timp de două săptămâni, și, într-o zi, mi-a fost prezentat un farmacist mai retras. Mi-a părut demn de a fi iubit, înțelegător și cu credință în Dumnezeu. Era răspunsul perfect la rugăciunea mea. În cursul săptămânii următoare m-a cerut în căsătorie. Știu cu siguranță că înțelepciunea din subconștientul meu ne-a unit, prin voință divină”.*

Ruth a descoperit că bogățiile cele mai mari se află chiar în ființa ei. Rugăciunea ei sinceră, făcută din inimă, a penetrat adânc în subconștient, care este agentul creator. Din momentul în care a reușit să creeze o imagine mentală clară a ceea ce-și dorea, subconștientul i-a răspuns în virtutea legii rezonanței. Mentalul profund, instrument perfect, a unit cele două ființe, cu voia lui Dumnezeu.

Căci luați seama: „Câte sunt adevărate, câte sunt de cinstite, câte sunt cu nume bun, orice virtute și orice laudă, la acestea să vă fie gândul”. (Filipeni 4:8)